

Stadskörning

Inför cykling utanför Stenkrossen



Kontroller elevens cykel

☐ Kontrollera bromsar

Uppkörning elev på Stenkrossen

☐ Eleven behärskar bakbroms (fälgbroms eller fotbroms)

☐ Har hjälm på

☐ Har skyddsväst på

Vid olycka

☐ Ring 112 vid allvarlig olycka

☐ 1177 för Sjukvårdsrådgivning

☐ Kontakta volontär

Efter godkänd cykeltur i trafik

☐ Skriv in datum och aktivitet i elevbladet på Stenkrossen (redovisas till kommundelen)