Stadskörning

Inför cykling utanför Stenkrossen

Kontroller elevens cykel

- [ ] Kontrollera bromsar

Uppkörning elev på Stenkrossen

- [ ] Eleven behärskar bakbroms (fälgbroms eller fotbroms)
- [ ] Har hjälm på
- [ ] Har skyddsväst på

Vid olycka

- [ ] Ring 112 vid allvarlig olycka
- [ ] 1177 för Sjukvårdsrådgivning
- [ ] Kontakta volontär

Efter godkänd cykeltur i trafik

- [ ] Skriv in datum och aktivitet i elevbladet på Stenkrossen (redovisas till kommunen)

Make and Share Free Checklists
checkli.com