

# Pa'l-mira-dor

## Lista de viaje

### Aseo personal

- Jabón
- Shampoo
- Cremas
- Cuchilla de afeitar
- Toalla
- Cepillo de dientes
- Crema de dientes
- Desodorante
- Talco para pies
- Pañitos húmedos
- Cuidado íntimo (para chicas)... Ay, bueno, tampones, toallas higiénicas, copa menstrual, jabón íntimo y esas cosas
- Cepillo o peinilla

### Ropa

- Pantalón oscuro (lo más oscuro que se pueda, en lo posible, negro)
- Zapatos negros (totalmente negros, sin rayitas blancas o claritas)
- Ropa fresca (es caluroso) para seis días y cinco noches
- Ropa interior y medias
- Chanclas, Crocs, alpargatas o lo que use de calzado de descanso
- Gorra
- Gafas de sol
- Pijama

### Para el bus

- Cobijita o buzo caliente (de verdad el bus es muy frío)
- Ropa cómoda (evitemos sandalias y ropa apretada)
- Plata para comprar hamburguesitas
- Bolso de mano con implementos básicos (billetera, celular, etc.)

- Bolsita plástica (uno nunca sabe)
- Pastilla para mareos (opcional)
- Películas o capítulos descargados de Netflix (para el insomne)

## Medicinas y menjurjes (se pueden repartir entre varios)

- Pastillas para el dolor de cabeza
- Curitas
- Protector solar
- Alcohol... antiséptico

## Cositas varias

- Cargador de dispositivos móviles
- Bolsas plásticas
- Bolso pequeño o tula
- Anticonceptivos (para no concebir las llegadas tarde y el desorden)
- Paraguas
- Más plata para hamburguesitas o capacidad de endeudamiento
- Las obras bien aprendidas
- Buena disposición
- Madurez para no sentirse mal con las maripositas
- Una mariposita nueva (opcional)
- Saber actuar en contexto

Make and Share Free Checklists  
[checkli.com](https://checkli.com)