

IRONMAN pakkimisnimekiri

Asjad, mis kaasa pakkida IRONMAN võistlusele

Üldine stuff

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ETL litsents | <input type="checkbox"/> Euroopa Ravikindlustuskaart |
| <input type="checkbox"/> Waiver | <input type="checkbox"/> Reisikindlustus |
| <input type="checkbox"/> Päiksekreem | <input type="checkbox"/> Väike rätik |
| <input type="checkbox"/> Numbrivöö | <input type="checkbox"/> Tri Suit + Tri Top & Tri Püksid |
| <input type="checkbox"/> Spordikell + laadija | <input type="checkbox"/> Pulsivöö |
| <input type="checkbox"/> Kalipso liim | <input type="checkbox"/> Auto tehniline pass |

Ujumine

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kalipso | <input type="checkbox"/> Ujumismüts |
| <input type="checkbox"/> Ujumisprillid (2 paari) | <input type="checkbox"/> BodyGlide |
| <input type="checkbox"/> Plätad | <input type="checkbox"/> Ujumispüksid |

Ratas

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kiiver | <input type="checkbox"/> Päikseprillid |
| <input type="checkbox"/> Rattakingad | <input type="checkbox"/> Rattasokid |
| <input type="checkbox"/> Regen jakk | <input type="checkbox"/> Rattasärk |
| <input type="checkbox"/> Rattapüksid | <input type="checkbox"/> CO2 balloonid (x2) |
| <input type="checkbox"/> CO2 ventiil | <input type="checkbox"/> Varurehvid (x2) |
| <input type="checkbox"/> Kummieblid | <input type="checkbox"/> Kuuskantide komplekt |
| <input type="checkbox"/> Ketiõli | <input type="checkbox"/> Ketipuhastusvahend |
| <input type="checkbox"/> eTap akud + laadija | <input type="checkbox"/> Rattapump |
| <input type="checkbox"/> Raamikott rattale | |

Jooks

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Jooksutossud | <input type="checkbox"/> Jooksusokid |
| <input type="checkbox"/> Kompressioonpõlvikud | <input type="checkbox"/> Jooksupüksid |
| <input type="checkbox"/> Jooksusärk | <input type="checkbox"/> Kompressioonsääred |
| <input type="checkbox"/> Jooksumüts | |

Toitumine

Joogipudelid (4 x 750ml + 2 x 500ml)

Minigrip kotid (3 x 30g)

Soolakapslid (30 tk)

Protein Bars (2 bars)

Spordijook (Bulk Pack)

Energiageelid (30 geeli)

Anytime Snack Bars (10 tk)

Kinder muna (2 tk)

Muu nodi

Kõrvaklapid

Pardel

Telefoni laadimisjuhe

Lämpakas + laadija

Akupank

Make and Share Free Checklists

checkli.com