

Моя аптечка в кругосветке

- Активированный уголь. Распространен он только в России и СНГ, поэтому покупаем сразу!
- Супрастин. Подходит против резко появившихся аллергических реакций на что-то (будь то неизвестная еда, или укус заморского насекомого)
- Мезим. Помогает желудку в изучении национальных кухонь разных стран
- Парацетамол. Помогает при температуре
- Флемоксин и Фромилид Уно. Антибиотики за границей без рецепта не купите.
- Найз и Спазмалгон. Помогут утолить боль
- Йод. Лучше - в виде карандаша, чтобы не растекся
- Пиносол. Капли в нос
- Лейкопластырь
- Лиотон. Мазь широкого спектра действия поможет при тяжести в ногах, например, если ноги сильно устанут из-за ношения 20 кг на спине