Lista de verificación sobre humo de incendios forestales: capacitación para empleadores de WA

Esta lista ayudará a garantizar que usted y su equipo de trabajo estén preparados respecto a las condiciones de humo de incendios forestales. Los siguientes recursos o fuentes de información fueron adaptados de la nueva regla de emergencia del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I) sobre humo de incendios forestales en Washington.

1. CONSULTE EL SITIO WEB DEL DEPARTAMENTO DE LABOR E INDUSTRIAS DEL ESTADO DE WASHINGTON.

- [ ] Las últimas reglas y recursos se publicarán aquí: lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/wildfire-smoke
- [ ] Descargue el anexo del Programa de Prevención de Accidentes: https://www.lni.wa.gov/safety-health/_docs/WildfireSmokeAPPAddendum.docx

2. IDENTIFIQUE EXPOSICIONES PERJUDICIALES.

- [ ] Los empleadores deben monitorear la calidad del aire antes de cada turno de trabajo y periódicamente durante el día. Las lecturas actuales (de PM2.5) del índice de calidad del aire (AQI) se pueden revisar usando cualquiera de los siguientes recursos:
  - [ ] airnow.gov (utilice su código postal para obtener la calidad del aire en donde usted se encuentre)
  - [ ] enviwa.ecology.wa.gov (mapa interactivo de red de monitoreo del aire de Washington)
  - [ ] tools.airfire.org (enlaces a herramientas federales sobre incendios forestales y calidad del aire)
  - [ ] enviroflash.info (reciba notificaciones respecto a cambios en la calidad del aire)
  - [ ] wasmoke.blogspot.com (con información en español, es un buen recurso para información completa acerca del humo de incendios forestales en Washington)
  - [ ] airnow.gov/airnow-mobile-app (descarge la aplicación "AirNow" de la Agencia de Protección Ambiental de los

Estados Unidos)

3. COMUNIQUE LOS PELIGROS.

- [ ] Los empleadores deben establecer e implementar un sistema para comunicar los peligros debido al humo de incendios forestales cuando:
  - [ ] Dos lecturas consecutivas del AQI sean de 69 o más o
  - [ ] Una lectura del AQI sea de 151 o más

El sistema debe:

- [ ] Incluir medidas de protección que se pueden tomar contra la exposición al humo de incendios forestales.
- [ ] Animar a los empleados a reportar la calidad del aire si empeora y a reportar síntomas adversos

4. INFORME Y ENTRENE.

- [ ] Los empleadores deben proporcionar a todos los empleados y supervisores información sobre humo de incendios forestales antes del trabajo, que exponga al empleado a un AQI de 69 o más.
- [ ] Los empleadores deben describir en su Plan de Prevención de Accidentes cómo proveerán a los supervisores el entrenamiento requerido.

Capacitación o entrenamiento de empleados:

- [ ] Videos de Labor e Industrias: wisha-training.lni.wa.gov/training/articulate/WildfireSmokeSafety/story.html

La capacitación o entrenamiento de los supervisores debe incluir el entrenamiento de los empleados junto con los procedimientos que los supervisores deben seguir sobre:

- [ ] Cómo implementar la regla WAC 296-62-085; Humo de incendios forestales: lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rulemaking-stakeholder-information/_WildFire/wildfire-smoke-emergency-rule-Spanish.pdf
- [ ] Si un empleado presenta síntomas adversos de exposición al humo de incendios forestales.
- [ ] Cómo transportar empleados a un proveedor de servicios médicos de emergencia, si es necesario.

5. RESPONDA A LOS SÍNTOMAS DE EXPOSICIÓN.

Los empleadores deben:

- [ ] Supervisar a los empleados que muestren síntomas de exposición adversos para determinar si es necesaria atención médica.

- [ ] Permitir que los empleados que muestren síntomas de lesiones o enfermedades busquen tratamiento médico sin represalia alguna.
- [ ] Tener un plan elaborado con anticipación para el tratamiento médico inmediato de los empleados en caso de lesiones o enfermedades graves.

6. IMPLEMENTE MEDIDAS DE CONTROL A LA EXPOSICIÓN.

A los empleadores:

- [ ] Se les anima o exhorta a implementar medidas de control de exposición cuando la lectura actual del AQI (PM2.5) es de 69 o más.
- [ ] Se les requiere implementar medidas de control de exposición cuando la lectura actual del AQI (PM2.5) es de 151 o más.

Algunos ejemplos de medidas de control incluyen:

- [ ] Proveer edificios o estructuras cerradas con aire filtrado.
- [ ] Proveer filtros HEPA portátiles a áreas cerradas.
- [ ] Reubicar el trabajo a un área con una concentración más baja de PM2.5
- [ ] Cambiar las jornadas o los horarios de trabajo para cuando la concentración de PM2.5 sea más baja.
- [ ] Reducir la intensidad del trabajo.
- [ ] Dar más períodos de descanso.

7. PROPORCIONE PROTECCIÓN RESPIRATORIA.

A los empleadores:

- [ ] Se les anima o exhorta a proporcionar respiradores sin costo para los empleados cuando la lectura actual del AQI (PM2.5) es de 69 o más.
- [ ] Se les requiere que proporcionen respiradores sin costo para los empleados cuando la lectura actual del AQI (PM2.5) es de 151 o más.

8. RECURSOS.

- [ ] Nota: AQI 69 = WAQA 101 = 20.5µg/m3
- [ ] Nota: AQI 151 = WAQA 173 = 55.5µg/m3
- [ ] Para obtener más recursos, visite el sitio web de seguridad respecto al humo de incendios forestales de PNASH: deohs.washington.edu/pnash/wildfiresmoke

Make and Share Free Checklists
checkli.com