

Palaronda 2021 - Checklist

Cosa portare

- ☐ Zaino trekking 45-55 litri (di più è solo peso aggiuntivo)
- ☐ Sacco a pelo (comfort tra i 15-20 è sufficiente)
- ☐ Scarpocini trekking/trail runners tecniche
- ☐ Calzini da trekking (da non sottovalutare)
- ☐ Bacchette da trekking
- ☐ Attrezzatura da ferrata (kit, imbrago, caschetto)
- ☐ Salviette umidificate, possibilmente biodegradabili (utili in generale, probabile che non ci faranno usare le docce)
- ☐ Camelback/borraccia da 1,5-2L
- ☐ Kit pioggia: k-way, copri-pantaloni e copri-zaino. In alternativa mantellina totale
- ☐ Crema solare e burro cacao (consigliato con protezione SPF)
- ☐ Occhiali da sole e cappello
- ☐ 3 magliette tecniche
- ☐ 2 pantaloni tecnici (almeno uno lungo)
- ☐ Softshell/felpa per camminare
- ☐ Vestiti comodi da rifugio
- ☐ Ciabatte per il rifugio (per via del covid non le fornisco loro come al solito)
- ☐ Guanti a mezzedita per le ferrate (non essenziali ma consigliati)
- ☐ Snacks per spuntini vari
- ☐ Soldi cash: circa € 125 per soci CAI, € 160 altrimenti
- ☐ Greenpass offline