

רשימת ציוד לצבא

ציוד כללי

תיק גב אישי

- בקבוק מים + כריך + חטיף
- טוש סימון עמיד במים
- פנס ראש עמיד + סוללות
- מחזיק מפתחות- שאקל עם חוט
- סוללת הטענה
- אוזניות
- משקפיים ספיר + ערכת ניקוי
- פנקס קטן לרשימות
- ארנק חוגרון עם כסף, כרטיסים ומטבעות למכונות
- מנעולים 3
- שעון יד חזק ועמיד עם תאורה וסטופר
- כיסוי דיסקית + מיתר לשרשרת
- מטענים
- גומיות למכנסיים
- משקפי שמש

תיק גב 90 ל' או טרולי

- כלי מיטה ומצעים
- גופיות ירוק זית 10
- תחתונים 15
- גרבי ספורט 7
- טרנינגים לספורט
- בגדים לשינה
- משחת נעליים שחורה + מברשת
- ספרי מונע ריחות לנעליים ורגליים
- חטיפים ופינוקים לשעת ט"ש
- שק כביסה
- גופיות לבנות 3
- גרביים צבאיות 7
- ביגוד טרמי למתגייסי חורף (חם צוואר, גרביים, כפפות - בצבע שחור)
- סוטשירט עם רוכסן
- נעלי ספורט
- שקיות חימום
- מדרסים

הגיינה ורחצה

- תיק רחצה לתלייה
- ערכת הגיינת פה
- כלי גילוח
- סבון וקרמים לפנים
- טישו
- מגבונים
- מגבת
- מראה לא שבירה
- מסרק
- שמפו, מרכך, סבון גוף
- נייר טואלט
- אסלניות נשטפות
- מגבונים לחיטוי משטחים
- אלכוהול

קרם הגנה מהשמש

קרם לשפשפות

סיכות ביטחון

דיאודורנט ובושם

כפכפים למקלחת

שמפו לכביסה ביד

שפתון נגד יובש

אלטוש

אטמי אוזניים

תרופות אישיות + אדוויל, פלסטרים, טיפות עיניים, פלסטרים ליבלות

מבשם בדים

מסמכים

צו התייצבות

תעודת ביטוח לאומי

פנקס חיסונים

מסמכי גיוס, תעודות והמלצות

מכתב מרופא על פטורים

תעודת זהות

רישיון נהיגה

מרשם לתרופות קבועות

אישורי התאמות למידה

Make and Share Free Checklists
checkli.com