

# רשימת ציוד לצבא

ציוד כללי

מחזיק מפתחות- שאקל עם חוט

## תיק גב אישי

שק כביסה

סווסשירט עם רוכסן

בגדים לשינה

שמפו לכביסה ביד

טרנינגים לספורט

קרם לשפשפות

אוזניות

מסמכי גיוס, תעודות והמלצות

משחת נעליים שחורה + מברשת

שמפו, מרכך, סבון גוף

נייר טואלט

גרבי ספורט 7

כיסוי דיסקית + מיתר לשרשרת

פנקס חיסונים

צו התייצבות

בקבוק מים + כריך + חטיף

מגבת

טוש סימון עמיד במים

תעודת זהות

שקיות חימום

תעודת ביטוח לאומי

תרופות אישיות + אדוויל, פלסטרים, טיפות עיניים, פלסטרים ליבלות

ערכת הגיינת פה

מטענים

דיאודורנט ובושם

מגבונים

סוללת הטענה

ספרי מונע ריחות לנעליים ורגליים

מגבונים לחיטוי משטחים

מדרסים

## מסמכים

מנעולים 3

מבשם בדים

מראה לא שבירה

שעון יד חזק ועמיד עם תאורה וסטופר

אלכוג'ל

אישורי התאמות למידה

תיק רחצה לתלייה

גומיות למכנסיים

גופיות לבנות 3

תחתונים 15

גרביים צבאיות 7

פנס ראש עמיד + סוללות

## הגיינה ורחצה

כלי מיטה ומצעים

משקפיים ספייר + ערכת ניקוי

ארנק חוגרון עם כסף, כרטיסים ומטבעות למכונות

מכתב מרופא על פטורים

אטמי אוזניים

חטיפים ופינוקים לשעת ט"ש

סבון וקרמים לפנים

אסלניות נשטפות

טישו

מרשם לתרופות קבועות

קרם הגנה מהשמש

סיכות ביטחון

כלי גילוח

רישיון נהיגה

כפכפים למקלחת

ביגוד טרמי למתגייסי חורף (חם צוואר, גרביים, כפפות - בצבע שחור)

מסרק

אלטוש

פנקס קטן לרשימות

משקפי שמש

### תיק גב 90 ל' או טרולי

שפתון נגד יובש

נעלי ספורט

גופיות ירוק זית 10

**Make and Share Free Checklists**  
[checkli.com](https://checkli.com)