IRONMAN pakkimisnimekiri

Asjad, mis kaasa pakkida IRONMAN võistlusele

Üldine stuff

- [ ] ETL litsents
- [ ] Waiver
- [ ] Päiksekreem
- [ ] Numbrivöö
- [ ] Spordikell + laadija
- [ ] Kalipso liim
- [ ] Euroopa Ravikindlustuskaart
- [ ] Reisikindlustus
- [ ] Väike rätik
- [ ] Tri Suit + Tri Top & Tri Püksid
- [ ] Pulsivöö
- [ ] Auto tehniline pass

Ujumine

- [ ] Kalipso
- [ ] Ujumisprillid (2 paari)
- [ ] Plätad
- [ ] Ujumismüts
- [ ] BodyGlide
- [ ] Ujumispüksid

Ratas

- [ ] Kiiver
- [ ] Rattakingad
- [ ] Regen jakk
- [ ] Rattapüksid
- [ ] CO2 ventiil
- [ ] Kummieeblid
- [ ] Ketiõli
- [ ] eTap akud + laadija
- [ ] Raamikott rattale
- [ ] Päikseprillid
- [ ] Rattasokid
- [ ] Rattasärk
- [ ] CO2 balloonid (x2)
- [ ] Varurehvid (x2)
- [ ] Kuuskantide komplekt
- [ ] Ketipuhastusvahend
- [ ] Rattapump

Jooks

- [ ] Jooksutossud
- [ ] Kompressioonpõlvikud
- [ ] Jooksusärk
- [ ] Jooksumüts
- [ ] Jooksusokid
- [ ] Jooksupüksid
- [ ] Kompressioonsääred

Toitumine

- [ ] Joogipudelid (4 x 750ml + 2 x 500ml)
- [ ] Minigrip kotid (3 x 30g)
- [ ] Soolakapslid (30 tk)
- [ ] Protein Bars (2 bars)
- [ ] Spordijook (Bulk Pack)
- [ ] Energiageelid (30 geeli)
- [ ] Anytime Snack Bars (10 tk)
- [ ] Kinder muna (2 tk)

Muu nodi

- [ ] Kõrvaklapid
- [ ] Pardel
- [ ] Telefoni laadimisjuhe
- [ ] Läpakas + laadija
- [ ] Akupank

Make and Share Free Checklists
checkli.com